

PALESTRA-Métodos de Estudo e Metacognição:

“ Socorro, quero aprender a Estudar!”



Dimensões a trabalhar na sessão:

- 1- O que é um método de estudo?- Desenvolvimento do conceito de Método de Estudo.
- 2- O medo dos testes e provas de avaliação.- Identificação das variáveis stressoras, em contexto de avaliação.
- 3- Características dos bons alunos- Desenvolvimento do conceito do bom aluno.
- 4- Quem és tu, como aluno?- Desenvolvimento do Auto-conhecimento escolar.
- 5- Porque é que, tenho más notas?- Desenvolvimento da atitude Reflexiva relativa ao baixo rendimento académico
- 6- Dá o melhor de ti mesmo na escola e no mundo!- Desenvolvimento de atitudes construtivas.
- 7- Vou construir o meu horário de estudo -Desenvolvimento de ações construtivas e consistentes, relativas a metodologias de estudo.
- 8- O que é que me distrai nas aulas e no estudo?- Desenvolvimento de uma atitude reflexiva, relativa aos distratores e dificuldades de concentração
- 9- Onde estudo? Desenvolvimento da atitude reflexiva, sobre as condições de estudo.
- 10- Organiza-te!- Controlo das variáveis de organização.
- 11- Há tempo para tudo!- Desenvolvimento de competências de gestão do tempo.

Contamos com todos! Até Breve!

Dia: 25, 26 e 31 de Outubro de 2017

Público – Alvo : Alunos do 10ºano e Alunos do 11ºAno.

Hora: 10.30-11.45 Horas

Local: Auditório