
 <p>GOVERNO DE PORTUGAL</p> <p>MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E CIÊNCIA</p>  <p>Agrupamento de Escolas Nº 1 de Abrantes</p>	<p>INFORMAÇÃO</p> <p>PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA</p> <p>ENSINO BÁSICO</p> <p>Ano letivo 2013/2014</p> <p>28 - Educação Física</p> <p><i>2.º Ciclo</i></p>
--	--

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa Curricular de Educação Física em vigor.

A componente escrita da prova permite avaliar o conhecimento do aluno na área de condição física e nas modalidades de Ginástica de solo e aparelhos, Basquetebol, Futebol, Voleibol e Atletismo.

Na componente prática é avaliado o desenvolvimento das capacidades físicas e desportivas através das competências psicomotoras nas áreas de Ginástica de solo e de aparelhos, Basquetebol, Futebol, Voleibol e Atletismo, passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada. A prova permite avaliar o conhecimento do aluno assim como a capacidade de aplicar esse conhecimento através de destrezas, ações motoras e habilidades técnicas.

2. Caracterização e estrutura da prova

A Prova é composta por uma componente escrita e uma componente prática.

COMPONENTE ESCRITA:

A prova apresenta entre 14 a 18 itens distribuídos por 6 grupos.

Os itens estão organizados segundo 6 áreas: Condição Física, Ginástica de solo e de aparelhos, Basquetebol, Futebol, Voleibol e Atletismo.

Quadro 1 - Valorização das áreas / tópicos e número de itens / cotação

Áreas	Tópicos	Número de itens	Cotação (pontos)
Condição Física	- Reconhecer as capacidades físicas.	1 a 2	5 a 10
Ginástica solo	- Identificar os diferentes Aparelhos de ginástica.	3 a 5	15 a 25
Ginástica Aparelhos	- Conhecer as destrezas permitidas por cada aparelho.		
Basquetebol	- Conhecer as principais regras do Basquetebol. - Identificar as ações técnico-táticas	4 a 5	16 a 20
Futebol	- Conhecer as principais regras do Futebol. - Identificar linhas e limites do terreno de jogo.	3 a 4	12 a 16

Voleibol	- Referir os gestos técnicos. - Conhecer o sistema de pontuação	2 a 3	8 a 12
Atletismo	- Identificar corridas, saltos e lançamentos, relacionando-os com as técnicas específicas.	2 a 3	14 a 21

COMPONENTE PRÁTICA:

A prova inicia-se obrigatoriamente com 8 a 10 minutos de aquecimento.

Após o aquecimento dá-se seguimento à prova com a leitura do enunciado.

O aluno pode utilizar o enunciado o tempo e as vezes que considerar necessário, desde que anteceda a execução de cada exercício-critério e/ou sequência de exercícios.

A prova apresenta entre 12 a 16 itens distribuídos por 5 grupos.

Os itens estão organizados segundo 5 áreas: Ginástica de solo e de aparelhos, Basquetebol, Futebol, Voleibol e Atletismo.

A prova inclui exercícios-critério e/ou sequências de exercícios com as condições de realização e os critérios de êxito exigidos na sua execução.

Quadro 2 - Valorização das áreas / tópicos e número de itens / cotação

Áreas	Tópicos	Número de itens	Cotação (pontos)
Ginástica solo Ginástica Aparelhos	- Rolamento à frente - Rolamento à retaguarda - Salto de eixo no boque	3 a 5	15 a 21
Basquetebol	- Drible de progressão - Mudança de direção - Lançamento parado - Lançamento na passada	4 a 6	16 a 24
Futebol	- Condução - Remate	3 a 5	15 a 18
Voleibol	- Serviço por baixo - Passe por cima a duas mãos	2 a 3	12 a 20
Atletismo	- Corrida de velocidade (40m) - Salto em comprimento	2 a 3	16 a 24

3. Critérios de classificação

COMPONENTE ESCRITA:

A classificação a atribuir a cada ítem resulta da aplicação dos critérios específicos de classificação apresentados e é expressa em número inteiro.

COMPONENTE PRÁTICA:

A classificação a atribuir a cada exercício-critério e/ou a cada sequência de exercícios resulta da aplicação dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa em número inteiro.

A não realização dos exercícios-critério e/ou sequência de exercícios são classificados com zero pontos.

A classificação de cada item é atribuída por níveis de desempenho:

A- O aluno executa com muita facilidade, sem erros e com correção técnica de acordo com os critérios de êxito apresentados.

B- O aluno executa com alguns erros e algumas incorreções técnicas de acordo com os critérios de êxito apresentados.

C- O aluno executa com muitos erros e muitas incorreções técnicas de acordo com os critérios de êxito apresentados.

A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação:

Nível A - cotação total do item

Nível B e C - Cotação intermédia

4. Material

COMPONENTE ESCRITA:

A prova realiza-se no próprio enunciado.

COMPONENTE PRÁTICA:

O aluno realiza a prova nas instalações desportivas da Escola:

- Gimnodesportivo e Pista de Atletismo.

O aluno deve ser portador do equipamento desportivo adequado para a realização da prova:

- fato de treino e/ ou t-shirt e calções;
- meias de algodão e sapatilhas;
- material de higiene pessoal para o banho.

5. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos para cada componente.