



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA



Agrupamento de Escolas Nº 1 de Abrantes

INFORMAÇÃO

PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

ENSINO BÁSICO

Ano letivo 2013/2014

(26 - educação física)

(9º ano)

1. Objeto de avaliação

Avaliação das competências, que decorrem dos objetivos gerais enunciados no programa da disciplina, bem como os conteúdos aí enunciados, que são passíveis de avaliação numa prova prática e escrita de duração limitada.

Conteúdos - Prova escrita:

- Condição física
- Regulamento e fundamentos técnicos e táticos das modalidades coletivas (futebol, voleibol, basquetebol)
- Regulamento e fundamentos técnicos das modalidades individuais (ginástica de solo e ginástica de aparelhos)

Conteúdos - Prova prática

- Desenvolvimento das capacidades motoras condicionais e coordenativas
- Desportos coletivos (futebol e basquetebol)
- Desportos individuais (ginástica de solo e ginástica de aparelhos)

2. Caracterização e estrutura da prova

Prova escrita: escolha múltipla, questões de verdadeiro/falso, questões de resposta curta.	
Conteúdos	Cotação
Condição física	30
Regulamento e fundamentos técnicos e táticos das modalidades coletivas (futebol, voleibol, basquetebol)	35
Regulamento e fundamentos técnicos das modalidades individuais (ginástica de solo e ginástica de aparelhos)	35

Prova prática : exercícios critério.	
Conteúdos	Cotação
Desenvolvimento das capacidades motoras condicionais e coordenativas (resistência)	20

Atividades físicas - desportos coletivos (futebol e basquetebol)	20
Atividades físicas - desportos individuais (ginástica de solo e ginástica de aparelhos)	60

3. Critérios de classificação

- Prova escrita:

- Seleção correta das respostas;
- Clareza e objetividade nas respostas.

- Prova prática:

- Na **condição física**, a classificação do aluno será feita de acordo com as tabelas de Fitnessgram utilizadas pelo grupo de Educação Física.
- No **Futebol e Basquetebol**, o aluno será avaliado segundo o grau de execução das componentes críticas do exercício critério.
- Na **ginástica de solo**, o aluno será avaliado segundo o grau de execução das componentes críticas dos diferentes elementos gímnicos.
- Na **ginástica de aparelhos**, o aluno será avaliado segundo o grau de execução das componentes críticas dos diferentes saltos.

4. Material

Prova prática - Equipamento de educação física (sapatilhas, calções/calças de fato de treino, t-shirt/sweat)

Prova escrita - Só podem usar caneta/esferográfica de tinta azul ou preta indelével.

5. Duração

- A prova tem a duração de 90 minutos:
 - 45 minutos prova prática;
 - 45 minutos prova escrita.