

“ Pais- Os Heróis da Auto-Regulação da aprendizagem.”

Tema: Desenvolvimento de competências de promoção da auto-regulação da aprendizagem.



Dimensões a trabalhar na sessão:

1. Os Grandes inimigos das crianças, quando se trata de aprendizagem!
2. Crenças de auto-eficácia negativas.
3. Auto-estima baixa.
4. Expectativas negativas em relação ao contexto escolar e à aprendizagem.
5. Práticas parentais, pouco ligadas ao contexto de aprendizagem.
6. A importância das tarefas escolares em casa (Mecanismos e competências)
7. Principais dificuldades das crianças na hora de fazer os trabalhos de casa!
8. Características dos Pais promotores de auto-regulação-Variáveis Externas
9. Características dos Pais promotores de auto-regulação-Variáveis Internas.
10. Questões de Auto-Avaliação Parental.
11. Hábitos Importantes que favorecem a Aprendizagem das crianças:

Dia: 22 de Novembro

Local: Escola Básica nº 1 de Abrantes

Hora- Das 18.00h às 19.00h

Contamos com todos!

Até breve!