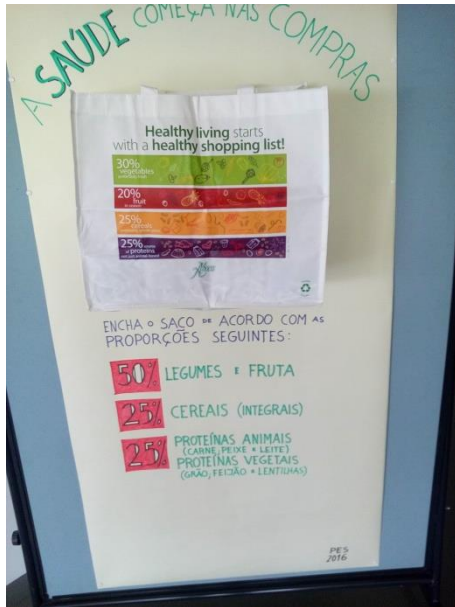


Atividades promovidas pelo PES – 1º Período

Dia da Alimentação

No dia 16 de outubro comemorou-se o “Dia da Alimentação”. Neste dia desenvolveram-se algumas atividades no âmbito do PES, no sentido de relembrar a importância de uma alimentação equilibrada para a manutenção de uma vida saudável.



Assim, fez-se a projeção de diapositivos no hall de entrada relacionados com o tema “Dieta Mediterrânica”, onde também se destacou a importância do consumo de leguminosas, na sequência do “Ano Internacional das Leguminosas” – decretado pela ONU.

Foi igualmente disponibilizada informação acerca da forma como se deve encher o nosso “saco de compras”, quando vamos ao supermercado, de acordo com as percentagens equilibradas dos diferentes grupos de alimentos, que devem fazer parte das nossas refeições.

Recolha de Sangue

Na tarde de 3 de novembro decorreu uma recolha de sangue pelo INS, esta actividade muito participada pela comunidade educativa tem vindo a criar novos doadores de sangue por parte dos alunos maiores de 18 anos. Estes momentos solidários, embora não possam envolver os alunos mais jovens, são utilizados de forma pedagógica valorizando os atos de solidariedade e cidadania ativa, inscritos no Projeto Educativo deste Agrupamento.

“Mass Training” em Suporte Básico de Vida

Durante a manhã de dia 15 de novembro, 40 alunos de 9º ano, dois professores e dois assistentes operacionais participaram na formação em SBV promovida pelo Centro Hospitalar do Médio Tejo. Esta actividade constou de uma sessão teórica de 60 minutos, seguida de três horas de treino, em modelos expressamente disponíveis para o efeito, realizado por médicos e enfermeiros do CHMT, membros do INEM.



Sessão de esclarecimento sobre “Infeção pelo HPV”

Decorreu no dia 13 de dezembro uma sessão de esclarecimento, para as turmas A, B e C de 11ºano, subordinada ao tema “Infeção pelo HPV”, vírus causador do cancro do colo do útero, entre outras doenças.

Esta sessão decorreu no pequeno auditório da Escola Dr. Solano de Abreu, no âmbito da parceria entre o PES e o Centro de Saúde de Abrantes.

Os alunos mostraram-se bastante interessados durante a sessão, uma vez que o tema é bastante atual e também estava relacionado com os conteúdos programáticos da disciplina de Biologia e Geologia.

A enfermeira Paula Gil, deu particular relevância ao aspeto da prevenção, quer através da vacinação quer através da redução dos comportamentos de risco, para a redução da infeção pelo vírus. Foi também referido o



facto do HPV infetar indiscriminadamente a população feminina e masculina, ao contrário da ideia pré concebida que se tem de que só as mulheres são infetadas por este vírus e podem desenvolver cancro.