



INFORMAÇÃO
PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA
ENSINO BÁSICO
Ano letivo 2017/2018
(26 - Educação Física)
(9ºano)

1. Objeto de avaliação

Avaliação das competências, que decorrem dos objetivos gerais enunciados no programa da disciplina, bem como os conteúdos aí enunciados, que são passíveis de avaliação numa prova prática e escrita de duração limitada.

Conteúdos - Prova escrita:

- Aptidão física;
- Regulamento e fundamentos técnicos e táticos das modalidades coletivas (futebol, voleibol e basquetebol);
- Regulamento e fundamentos técnicos das modalidades individuais (ginástica de solo e ginástica de aparelhos).

Conteúdos - Prova prática

- Desenvolvimento das capacidades motoras condicionais e coordenativas;
- Desportos coletivos (voleibol e basquetebol);
- Desportos individuais (ginástica de solo e ginástica de aparelhos).

2. Caracterização e estrutura da prova

Prova escrita: escolha múltipla, questões de verdadeiro/falso, questões de resposta curta.	
Conteúdos	Cotação (%)
Aptidão física.	30%
Regulamento e fundamentos técnicos e táticos das modalidades coletivas (futebol, voleibol, basquetebol).	55%
Regulamento e fundamentos técnicos das modalidades individuais (ginástica de solo e ginástica de aparelhos).	15%

Prova prática : exercícios critério.	
Conteúdos	Cotação
Desenvolvimento das capacidades motoras condicionais e coordenativas (resistência) - Fitescola.	30%
Atividades físicas - desportos coletivos (basquetebol e voleibol).	20%
Atividades físicas - desportos individuais (ginástica de solo e ginástica de aparelhos).	50%

3. Critérios de classificação

- Prova escrita:

- Seleção correta das respostas;
- Clareza e objetividade nas respostas.

- Prova prática:

- Na **Aptidão Física**, a classificação do aluno será feita de acordo com as tabelas do Fitescola utilizadas pelo grupo de Educação Física.
- No **Voleibol e Basquetebol**, o aluno será avaliado segundo o grau de execução das componentes críticas do exercício critério.
- Na **Ginástica de Solo**, o aluno será avaliado segundo o grau de execução das componentes críticas dos diferentes elementos gímnicos.
- Na **Ginástica de Aparelhos**, o aluno será avaliado segundo o grau de execução das componentes críticas dos diferentes saltos.

Ponderação das componentes escrita e prática da prova:

- Componente escrita - 50%
- Componente prática - 50%

4. Material

Prova prática - Equipamento de educação física (sapatilhas, calções/calças de fato de treino, (t-shirt/sweat)

Prova escrita - Os alunos só podem usar caneta/esferográfica de tinta azul ou preta indelével.

5. Duração

- A prova tem a duração de 90 minutos:
 - 45 minutos prova prática;
 - 45 minutos prova escrita.