

## Planificação a Longo Prazo Ano Letivo 2017/2018

Nível de Ensino: 1.º CEB

Áreas/Disciplina: Apoio ao Estudo

Ano: 1.º

Curso: Regular  VOC  Científico- Humanístico  Profissional

Período	Sequências/Temas/Módulos	Conteúdos Programáticos/Domínios	Instrumentos de Avaliação	Tempos Letivos
Ao longo do ano letivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Escuta e fala para aprender;</li> <li>- Lê e escreve para construir;</li>   <li>-Técnicas/estratégias de cálculo;</li> <li>- Técnicas/estratégias de raciocínio lógico matemático;</li> <li>- Estratégias diferenciadas na resolução de situações problemáticas.</li>   <li>- Organização pessoal;</li> <li>- Técnicas de aprendizagem e de estudo;</li> <li>- Autonomia no estudo;</li> <li>- Atenção/concentração;</li> <li>- Autoestima e autoconfiança.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Consolidar as aprendizagens efetuadas nas áreas curriculares, através da realização de exercícios práticos de aplicação/treino dos conhecimentos/conteúdos estudados;</li> <li>- Exercitar as competências no domínio das linguagens básicas - leitura/escrita.</li>   <li>- Desenvolver as capacidades de memorização, cálculo e raciocínio;</li> <li>- Aplicar os conhecimentos adquiridos em situações concretas.</li>   <li>- Aprender a organizar o espaço de estudo e de aprendizagem;</li> <li>- Desenvolver métodos e hábitos de estudo autónomo, com recurso a estratégias diversificadas e personalizadas;</li> <li>- Melhorar a atenção e a concentração;</li> <li>- Aumentar a autoestima e a autoconfiança.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Avaliação diagnóstica</li>   <li>Participação</li>   <li>Desempenho</li>   <li>Observação direta</li>   <li>Oralidade/ diálogo com o aluno</li> <li>Trabalho individual, a pares e em grupo</li>   <li>Autonomia</li>   <li>Comportamentos/ atitudes</li>   <li>Interesse</li>   <li>Fichas de trabalho</li> </ul>	6120 minutos

