

Nível de Ensino: 1º ciclo

Áreas/Disciplina: Expressões

Anos: 1º

Curso:

Regular

VOC

Científico- Humanístico

Profissional

Período	Sequências/Temas//Módulos	Conteúdos Programáticos/Domínios	Instrumentos de Avaliação	Tempos Letivos
Ao longo do ano letivo	ARTES VISUAIS	<ul style="list-style-type: none"> - Recorte - Colagem - Estampagem - Desenho e pintura de expressão livre e orientada - Construções - Modelagem e escultura (exploração da resistência e da plasticidade) - Dobragem - Construções 	<p>Avaliação diagnóstica;</p> <p>Avaliação contínua;</p> <p>Avaliação formativa;</p> <p>Trabalho individual e a pares.</p> <p>Observação direta/Registos.</p>	10200 minutos
	EXPRESSÃO DRAMÁTICA E TEATRO	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolvimento auditivo - Percussão corporal - Jogo dramático - Personagens - Representações mímicas - Jogos de exploração: voz, corpo e espaço - Linguagem verbal e não verbal 	<p>Participação/empenho e cumprimento das tarefas.</p> <p>Relacionamento com os seus pares.</p>	

<p>Ao longo do ano letivo</p>	<p>DANÇA</p> <p>MUSICA</p> <p>EDUCAÇÃO FÍSICA</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Movimentação do corpo - Sequências de movimentos - Coreografias - Jogos de exploração: voz, corpo e espaço - Discriminação auditiva - Reprodução de sons e de composições musicais - Representações mímicas - Jogos de exploração: voz, corpo e espaço - Perícia e Manipulação <li style="padding-left: 20px;">Coordenação motora <li style="padding-left: 20px;">Orientação espacial - Jogos diversos - Equilíbrios - Atividades rítmicas e expressivas - Ações motoras com aparelhos portáteis - Ações motoras básicas de deslocamento - Habilidades apropriadas em percursos na Natureza 	<p>Avaliação diagnóstica;</p> <p>Avaliação contínua;</p> <p>Avaliação formativa;</p> <p>Trabalho individual e a pares.</p> <p>Observação direta/Registos.</p> <p>Participação/empenho e cumprimento das tarefas.</p> <p>Relacionamento com os seus pares</p>	
-------------------------------	--	---	--	--