

Planificação a Longo Prazo Ano Letivo 2016/2017

Nível de Ensino: 3º Ciclo E. Básico

Áreas/Disciplina: Ciências Naturais

Ano: 9º

Curso:

Regular

VOC

Científico- Humanístico

Profissional

Período	Sequências/Temas//Módulos	Conteúdos Programáticos/Domínios	Instrumentos de Avaliação	Tempos Letivos
1.º	1. Saúde individual e Comunitária 2. Organismo humano em equilíbrio	1.1 Saúde e qualidade de vida 1.2 Promoção da saúde 2.1 Níveis estruturais do corpo humano 2.2 Alimentação saudável 2.3 Sistema digestivo 2.4 Sistema cardiovascular e linfático	Teste diagnóstico -Grelha de observação na aula. - Grelha de registo de T.P.C. - Fichas teórico práticas - Teste de avaliação. Ficha de autoavaliação	36
2.º	2. Organismo humano em equilíbrio(cont.)	2.5 Sistema respiratório 2.6 Suporte básico de vida 2.7 Sistemas excretores 2.8 Sistema nervoso e hormonal 3.1 Sistema reprodutor (Início)	-Grelha de observação na aula. - Grelha de registo de T.P.C. - Fichas teórico práticas - Teste de avaliação. Ficha de autoavaliação	36
3.º	3. Transmissão da vida	3.1 Sistema reprodutor (continuação) 3.2 Genética e hereditariedade	-Grelha de observação na aula. - Grelha de registo de T.P.C. - Fichas teórico práticas - Teste de avaliação. Ficha de autoavaliação	18