



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Agrupamento de Escolas N.º 1 de Abrantes

Planificação a Longo Prazo Ano Letivo 2016/2017

Nível de Ensino: 3.º Ciclo

Áreas/Disciplina: Ciências Naturais

Ano: 9.º

Curso:

Regular

VOC

Científico- Humanístico

Profissional

Período	Sequências/Temas//Módulos	Conteúdos Programáticos/Domínios	Instrumentos de Avaliação por módulo	Tempos Letivos
1.º	Módulo 4 - Viver com Saúde Módulo 5 - Dar continuidade à Vida: Reprodução humana	Saúde e qualidade de vida Promoção da Saúde: hábitos de vida saudável (alimentação, higiene, estilo de vida) Sistema Reprodutor - anatomia e fisiologia Espermatogénese e Oogénese	Grelha de observação na aula.	24 (15+9)
2.º	Módulo 5 - Dar continuidade à Vida: Reprodução humana Módulo 6 - Amar em Segurança: Contraceção e IST	Ciclo sexual feminino e ciclo uterino Regulação hormonal Período Fértil Desenvolvimento embrionário Parto e aleitamento Métodos contraceptivos: classificação, vantagens e inconvenientes	1 Testes global 2 Fichas teórico/práticas	25 (15+10)
3.º	Módulo 6 - Amar em Segurança: Contraceção e IST	Caraterização de algumas das Infecções Sexualmente Transmissíveis Prevenção das IST		5