

Nível de Ensino: 2º ciclo

Áreas/Disciplina: Ciências Naturais

Ano: 6º

Curso:

Regular

VOC

Científico- Humanístico

Profissional

Período	Sequências/Temas//Módulos	Conteúdos Programáticos/Domínios	Instrumentos de Avaliação	Tempos Letivos
1.º	<p>Os alimentos como veículo de nutrientes.</p> <p>Circulação do ar</p>	<p>* Como escolher os nossos alimentos?</p> <p>*Órgãos do sistema digestivo do homem - digestão como processo de obtenção de nutrientes.</p> <p>*Características do sistema digestivo em função do regime alimentar dos animais.</p> <p>* Movimentos respiratórios - ar inspirado e ar expirado.</p> <p>*Sistema respiratório - pulmões e vias respiratórias.</p> <p>*Sistema respiratório de um Peixe.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fichas formativas • Trabalhos práticos • Participação oral • Ficha de avaliação 	26
2.º	<p>Transporte de nutrientes e oxigénio até às células</p> <p>Utilização de nutrientes na produção de energia</p> <p>Eliminação de produtos da atividade celular</p>	<p>*O sangue - importância dos seus constituintes.</p> <p>*A circulação do sangue - coração e vasos sanguíneos.</p> <p>* Evidências da respiração celular.</p> <p>*Relação entre atividade física e consumo de nutrientes.</p> <p>*Principais produtos de excreção.</p> <p>*Breve referência à pele e aos órgãos do sistema urinário.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fichas formativas • Trabalhos práticos • Participação oral • Ficha de avaliação 	22

	Reprodução humana e crescimento	<p>*Caracteres sexuais. *Sistema reprodutor. * Fecundação e gravidez *O nascimento e os primeiros anos de vida - sua importância.</p>		
3.º	<p>Alimentação das plantas</p> <p>Importância das plantas para o mundo vivo</p> <p>Reprodução nas plantas</p> <p>Os micróbios</p> <p>Higiene e problemas sociais</p>	<p>*Captação de água e sais minerais. * Fotossíntese. *Acumulação de reservas.</p> <p>*As trocas gasosas nas plantas - qualidade do ar. * As plantas, fonte de alimento e de matérias-primas.</p> <p>*Reprodução por sementes. * Polinização, frutificação, disseminação. *Reprodução das plantas sem flor.</p> <p>*Micróbios causadores de doenças. *Meios de defesa.</p> <p>*Higiene pessoal. *O tabagismo. O alcoolismo. Outras drogas. *A poluição.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fichas formativas • Trabalhos práticos • Participação oral • Ficha de avaliação 	20

Observação: O número de tempos letivos previsto inclui aulas de recuperação e revisão de conteúdos e aulas de avaliação.