



REPÚBLICA
PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

Planificação a Longo Prazo Ano Letivo 2016/2017

Nível de Ensino: Secundário

Áreas/Disciplina: Práticas Oficinas

Ano:2(11)

Curso: Regular VOC Científico- Humanístico Profissional

Período	Sequências/Temas//Módulos	Conteúdos Programáticos/Domínios	Instrumentos de Avaliação	Tempos Letivos
1º,2ºe3º	MÓDULO 5	Sinalização: Circuitos de sinalização e chamada: Circuito de campainha. Circuito de Quadro de alvos eletrónico. Circuito de Alarme com utilização de relés. Circuitos de sinalização e iluminação de emergência. Quadros elétricos: Montagem de um quadro de colunas compreendendo: Montagem das caixas ou quadros. Montagem dos equipamentos e dispositivos - Seccionadores, Corta circuitos fusíveis, etc. Montagem do contador. Ligações e testes de funcionamento. Montagem de um Quadro elétrico de uma Instalação de Utilização de residência: Montagem da estrutura do quadro. Montagem dos dispositivos de comando e proteção: Aparelho de corte de entrada. Interruptores/seccionadores. Disjuntores Ligação dos dispositivos e testes de funcionamento. Ligação equipotencial - caixa de leitura, eléctrodo e barramento de terras.	Serão avaliadas competências transversais por observação e registo em grelha adequada, bem como será feita a avaliação de competências cognitivas através de fichas de avaliação. Serão feitas atividades diagnósticas no início do módulo.	36
	MÓDULO 6	Materiais e elementos utilizados nas instalações elétricas especiais: Cabos e condutores de energia elétrica, de dados (par de cobre) e de som e imagem (coaxial). Sensores e atuadores. Centrais digitais e analógicas. Dispositivos de vídeo gravação. Representação esquemática: Esquemas unifilares e multifilares. Realização de esquemas. Instalações elétricas especiais: Montagem de sistemas de vídeo vigilância. Montagem de sistemas automáticos de deteção de incêndios, de monóxido de carbono e de gás. Montagem de sistemas de deteção e alarme de intrusão.	Autoavaliação no final de cada módulo	36

	<p>MÓDULO 7</p>	<p>Materiais e elementos utilizados nas instalações elétricas industriais: Tipo de canalizações. Aparelhagem de corte, comando e proteção. Quadros elétricos e acessórios. Tipos de iluminação. Iluminação de emergência e sinalização de saídas. Controlo do fator de potência. Sistema de terra (proteção e serviço). Pára-raios. Representação esquemática: Esquemas unifilares e multifilares. Realização de esquemas. Instalações elétricas industriais: Execução do quadro geral de entrada e quadro parcial. Execução da instalação de um circuito de terras de serviço e proteção. Instalação de um pára-raios. Montagem de um sistema de controlo de fator de potência. Execução de um sistema de iluminação de emergência e sinalização de saídas.</p>		<p>36</p>
--	-----------------	--	--	-----------

Cofinanciado por:

