

Planificação a Longo Prazo Ano Letivo 2017/2018

Nível de Ensino: Secundário

Disciplina: Higiene, Segurança e Cuidados Gerais

Ano: 1TAS

Curso:

Regular

VOC

Científico- Humanístico

Profissional

Período	Módulos	Conteúdos Programáticos	Instrumentos de Avaliação	Tempos Letivos
1.º	<p>Módulo 1</p> <p>Prevenção e controlo da infeção: princípios básicos a considerar na prestação de cuidados de saúde</p>	<p>1. Noções básicas de Microbiologia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introdução à microbiologia • Morfologia e estrutura de microorganismos <ul style="list-style-type: none"> ○ - vírus ○ - Bactérias ○ - Fungos ○ - Parasitas • Nutrição de microorganismos • Meios de cultura de microorganismos • Crescimento microbiano • Acção de agentes físicos e químicos <p>2. Epidemiologia da infeção - cadeia epidemiológica</p> <ul style="list-style-type: none"> • Microrganismos e patogenicidade • Reservatórios ou fontes dos microrganismos • Portas de entrada e de saída dos 	<ul style="list-style-type: none"> • Avaliação formativa a nível da sala de aula • Teste de avaliação. • Participação em atividades dentro e fora da sala de aula • Participação nas atividades laboratoriais/ Realização de relatórios • Realização/A 	60

Cofinanciado por:

		<p>microrganismos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vias de transmissão • Hospedeiro e sua susceptibilidade • Resistências anti-microbianas <p>3. Princípios da prevenção e controlo da infeção, medidas e recomendações</p> <ul style="list-style-type: none"> • Os conceitos de doença, infeção e doença infecciosa • Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Infeção associada aos cuidados de saúde • O papel das comissões de controlo de infeção nas unidades de saúde • Enquadramento legal do controlo da infeção <p>4. Conceitos básicos associados à infeção</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adquirida na comunidade • Nosocomial • Infeção Cruzada <p>5. Exposição a risco biológico</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conceito de agente biológico • Prevenção na exposição ao risco biológico • Tuberculose • Hepatite A, B e C • HIV <p>6. Potenciais alvos da infeção</p> <ul style="list-style-type: none"> • O/A Técnico/a Auxiliar de Saúde como potencial hospedeiro e/ou vetor 	<p>apresentação de trabalhos escritos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Testes de avaliação 	
--	--	--	---	--

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

		<p>de infeção</p> <p>7. Situações de risco potenciadoras da infeção</p> <ul style="list-style-type: none"> • Os Contextos de prestação de cuidados (institucionalização/comunidade) e especificidades na área da prevenção e controlo da infeção de forma a prevenir a transmissão da infeção (disseminação aérea, por gotícula e por contacto; precauções com o equipamento, transporte e alojamento do utente) • A prevenção das infeções associadas às unidades/ serviços específicos e recomendações associadas <ul style="list-style-type: none"> ○ - O isolamento ○ - Unidades de utentes imunodeprimidos ○ - Pediatria ○ - Unidades de cuidados intensivos ○ - Blocos operatórios ○ - Salas de parto ○ - Laboratórios ○ - Consultas ○ - Outras <p>8. A prevenção das infeções associadas à prestação de cuidados específicos e recomendações associadas</p> <ul style="list-style-type: none"> • O utente submetido a intervenção invasiva 		
--	--	--	--	--

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

		<ul style="list-style-type: none"> ■ O transporte de utentes ■ O transporte de amostras biológicas ■ Os cuidados ao corpo e transporte post-mortem. <p>9. Precauções básicas e o equipamento de proteção individual</p> <ul style="list-style-type: none"> • Equipamento de proteção individual (qual, quando e como usar) • Higiene das mãos (conceito, técnicas, procedimentos) • Uso adequado e seguro das barreiras protectoras • Cuidados de higiene pessoal • Vacinação • Fardamento <p>10. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão directa • Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a <ol style="list-style-type: none"> 1. Definições associadas à segurança, higiene e saúde no trabalho 2. Conceitos de trabalho, de saúde, de perigo, de risco, de acidente, incidente, doença 		
--	--	--	--	--

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

	<p style="text-align: center;">Módulo 2</p> <p>Higiene, segurança e saúde no trabalho no setor da saúde</p>	<p>profissional, doença relacionada com o trabalho, condições de trabalho, prevenção, proteção, avaliação de riscos, controlo de riscos</p> <p>3. Legislação de enquadramento da matéria no setor da saúde</p> <p>4. Riscos profissionais</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conceitos e terminologia • Princípios gerais de prevenção <p>5. Tipologia de riscos profissionais</p> <ul style="list-style-type: none"> • Locais e postos de trabalho • Equipamentos de trabalho • Contacto com produtos químicos e tóxicos • Transporte de cargas • Contacto com fontes elétricas • Incêndio, inundação e explosão • Contacto com radiações 		18
2.º	<p style="text-align: center;">Módulo 2</p> <p>Higiene, segurança e saúde no trabalho no</p>	<p>6. Medidas de prevenção, proteção e tipos de atuação no âmbito SHST</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sinalização de segurança no local de 	<ul style="list-style-type: none"> • Avaliação formativa a nível da sala de aula 	42

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

	setor da saúde	<p>trabalho</p> <ul style="list-style-type: none"> • Equipamentos de proteção individual e coletiva • Rotulagem e armazenagem de substâncias perigosas • Plano de emergência <ul style="list-style-type: none"> ○ - Situações de catástrofe (ex. incêndios, inundações, tremores de terra...) ○ - Plano de evacuação <p>7. Ergonomia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conceito e objetivos • Requisitos mínimos de segurança e saúde na movimentação manual de cargas • Fatores ambientais inibidores do bem-estar no trabalho <ul style="list-style-type: none"> ○ - Ruído ○ - Vibrações ○ - Ambiente térmico ○ - Qualidade do ar ○ - Sistema de iluminação <p>8. Principais doenças profissionais</p> <ul style="list-style-type: none"> • Definição legal e sua classificação • Causas dos acidentes e das doenças profissionais • Estatísticas e impactos socioeconómicos <p>9. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no seu</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Teste de avaliação. • Participação em atividades dentro e fora da sala de aula • Participação nas atividades laboratoriais/ Realização de relatórios • Realização/A apresentação de trabalhos escritos 	
--	----------------	--	---	--

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

	<p style="text-align: center;">Módulo 3</p> <p style="text-align: center;">Técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte</p>	<p>âmbito de intervenção</p> <p>10. Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão direta</p> <p>11. Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. A consequência da imobilidade nos sistemas orgânicos 2. Técnicas de mobilização <ul style="list-style-type: none"> • Os Aspectos gerais a ter em conta na mobilização • As Ajudas técnicas <ol style="list-style-type: none"> 3. Técnicas de transferência <ul style="list-style-type: none"> • Os princípios a aplicarem nas transferências <ol style="list-style-type: none"> 4. Tipos de transferência <ol style="list-style-type: none"> a. - A transferência da cama para a cadeira b. - A transferência da cama para a maca 5. A transferência do utente com sistemas de soros, drenagens, tubagens ou outros dispositivos 6. A transferência de utentes com alterações comportamentais: 		<p style="text-align: center;">1ºT 20</p> <p style="text-align: center;">2ºT 24</p>
--	--	---	--	---

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

		<p>agitadas ou imobilizadas</p> <p>7. As ajudas técnicas de apoio na transferência e suas funções</p> <ol style="list-style-type: none"> a. - Guindaste b. - Tábua de transferência c. - Transferes 		
3.º	<p>Módulo 3</p> <p>Técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte</p>	<p>8. Transporte na cama, maca e cadeira de rodas</p> <p>9. Os Posicionamentos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conceito • Princípios básicos • Tipos de posicionamentos <ul style="list-style-type: none"> ○ - Decúbito dorsal ○ - Decúbito ventral ○ - Decúbito lateral direito ○ - Decúbito lateral esquerdo ○ - Decúbito semi-ventral direito ○ - Decúbito semi-ventral esquerdo ○ - Decúbito semi-dorsal direito ○ - Decúbito semi-dorsal esquerdo <p>10. Técnicas associadas a cada tipo de posicionamento</p> <p>11. A importância dos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Avaliação formativa a nível da sala de aula • Teste de avaliação. • Participação em atividades dentro e fora da sala de aula • Participação nas atividades laboratoriais/ Realização de relatórios • Realização/A apresentação de trabalhos escritos 	<p>1ºT 40</p> <p>2ºT 36</p>

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

		<p>posicionamentos na prevenção das úlceras</p> <p>12. A ergonomia e a sua aplicação na área dos posicionamentos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Risco ocupacional para o/a Técnico/a Auxiliar de Saúde na manipulação de cargas • Os princípios ergonómicos a respeitarem pelos executantes como medidas preventivas de lesão <p>13. Ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções</p> <ul style="list-style-type: none"> • Andarilho • Canadianas • Bengalas e pirâmides • Muletas axilares • Cadeira de rodas <p>14. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde</p> <p>15. Tarefas que, sob orientação de um Profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão directa</p> <p>16. Tarefas que, sob orientação e supervisão de um Profissional de saúde, pode executar sozinho/a</p>	
--	--	--	--

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

	<p style="text-align: center;">Módulo 4</p> <p>Prevenção e controlo da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos</p>	<p>1. Conceitos associados à lavagem, desinfeção e esterilização</p> <p>A lavagem</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lavagem manual e mecânica - Tipologia de produtos utilizados na lavagem manual - Métodos de lavagem <p>A desinfeção</p> <ul style="list-style-type: none"> - Desinfeção - Tipologia de produtos utilizados na desinfeção - Métodos de desinfeção <p>A esterilização</p> <ul style="list-style-type: none"> - Esterilização e tipo de aplicação - Métodos de esterilização: baixa temperatura e alta temperatura <p>2. Tipologia de produtos, aplicação e recomendações associadas</p> <p>Produtos de lavagem</p> <p>Produtos desinfetantes</p>		60
--	---	---	--	----

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

		<p>Roupas</p> <p>3. O tratamento de roupas tendo em conta os níveis de risco</p> <ul style="list-style-type: none"> - O equipamento de proteção individual - As técnicas de manuseamento de roupa suja e lavada - A recolha, o transporte, a triagem e o acondicionamento de roupa - A recolha de roupa suja: procedimentos e normas associadas - A triagem da roupa: tipo de roupa, tipo de procedimentos associados, identificação, selagem e rotulagem - Os circuitos de transporte da roupa <p>4. O acondicionamento de roupa suja e lavada</p> <p>A substituição de roupa e de produtos de higiene e conforto</p> <ul style="list-style-type: none"> - Técnicas de substituição de roupas em camas, berços e 		
--	--	--	--	--

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

		<p>macas desocupadas</p> <p>5. Normas e procedimentos de higiene, segurança e saúde no trabalho</p> <p>6. Limpeza e higienização de instalações/ superfícies</p> <p>7. A limpeza e higienização de instalações/ superfícies da unidade do utente e/ou serviços tendo em conta os níveis e zonas de risco</p> <ul style="list-style-type: none"> - O Equipamento de Proteção Individual - Os Produtos de lavagem: - Tipo de produtos - Preparação de produtos: mistura, diluição e dosagem adequada - As precauções a ter em conta - Aplicação e utilização - Os métodos e técnicas de lavagem associadas à higienização dos espaços - Normas e procedimentos de Higiene, Segurança e Saúde no trabalho 		
--	--	--	--	--

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

		<p>8. A limpeza e higienização de instalações/ superfícies no post-mortem</p> <p>9. A limpeza e higienização de instalações/ superfícies em unidades/ serviços específicos: Cuidados intensivos, bloco operatório, unidades de isolamento</p> <p>Materiais</p> <p>10. A lavagem e desinfeção dos materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - O equipamento de proteção Individual - A tipologia de materiais - Os circuitos de entrega e recolha de material hoteleiro, material clínico e material de apoio clínico - A lavagem e desinfeção de materiais: material hoteleiro, material clínico e material de apoio clínico - Lavagem manual - Lavagem mecânica e desinfeção térmica - Desinfeção química de material de apoio clínico e de 		
--	--	---	--	--

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

		<p>material clínico</p> <p>11. Os Produtos de lavagem</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tipo de produtos - Aplicação e utilização - Preparação de produtos: mistura, diluição e dosagem adequada - As precauções a ter em conta <p>12. Armazenamento e conservação de materiais</p> <p>Registos</p> <p>Equipamentos</p> <p>13. A lavagem e desinfeção química dos equipamentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - O equipamento de proteção Individual - A tipologia de equipamentos - Os produtos de lavagem - Tipo de produtos - Aplicação e utilização - Preparação de produtos: mistura, diluição e dosagem adequada - As precauções a ter em 		
--	--	--	--	--

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

		<p>conta</p> <ul style="list-style-type: none"> - A lavagem e desinfeção de equipamentos - Manual - Mecânica - Os métodos e técnicas de lavagem e desinfeção - Manuais e normas de instruções do fabricante - Manutenção preventiva - Normas e procedimentos de higiene, segurança e saúde no trabalho <p>14. Materiais e equipamentos</p> <p>15. A lavagem e desinfeção dos materiais e equipamentos de lavagem e higienização</p> <ul style="list-style-type: none"> - O equipamento de proteção Individual - A tipologia de materiais e equipamentos de lavagem/higienização <p>Os Produtos de lavagem</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tipo de produtos - Aplicação e utilização - Preparação de produtos: 		
--	--	--	--	--

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

		<p>mistura, diluição e dosagem adequada</p> <p>- As precauções a ter em conta</p> <p>16. O tratamento, a lavagem e a desinfeção de materiais de lavagem</p> <p>- Tratamento</p> <p>- Lavagem manual</p> <p>- Lavagem mecânica</p> <p>17. O acondicionamento de produtos, materiais e equipamentos de lavagem e higienização</p> <p>Registos</p> <p>O tratamento de resíduos</p> <p>18. A receção, a triagem o transporte e o acondicionamento de resíduos: normas e procedimentos associados a cada tipo de tratamento</p> <p>- Grupo I- resíduo que não apresentam exigências especiais no seu tratamento</p> <p>- Grupo II- resíduos hospitalares não perigosos</p>		
--	--	---	--	--

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

		<p>- Grupo III- resíduos hospitalares de risco biológico</p> <p>- Grupos IV- resíduos hospitalares específicos</p> <p>19. O armazenamento de resíduos: normas e procedimentos associados a cada tipo de tratamento</p> <p>- Grupo I- resíduos que não apresentam exigências especiais no seu tratamento</p> <p>- Grupo II- resíduos hospitalares não perigosos</p> <p>- Grupo III- resíduos hospitalares de risco biológico</p> <p>- Grupos IV -resíduos hospitalares específicos</p> <p>20. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde</p> <p>21. Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão directa</p> <p>22. Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode</p>		
--	--	---	--	--

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

		executar sozinho/a.		
--	--	---------------------	--	--

Cofinanciado por:

