

Planificação a Longo Prazo Ano Letivo 2016/2017

Nível de Ensino: 1.º CEB

Áreas/Disciplina: Apoio ao Estudo

Ano: 1.º

Curso: Regular VOC Científico- Humanístico Profissional

Período	Sequências/Temas/Módulos	Conteúdos Programáticos/Domínios	Instrumentos de Avaliação	Tempos Letivos
Ao longo do ano letivo	<ul style="list-style-type: none"> - Escuta e fala para aprender; - Lê e escreve para construir; 	<ul style="list-style-type: none"> - Consolidar as aprendizagens efetuadas nas áreas curriculares, através da realização de exercícios práticos de aplicação/treino dos conhecimentos/conteúdos estudados; - Exercitar as competências no domínio das linguagens básicas - leitura/escrita. 	<ul style="list-style-type: none"> Avaliação diagnóstica; Participação Desempenho 	24
	<ul style="list-style-type: none"> - Técnicas/estratégias de cálculo; - Técnicas/estratégias de raciocínio lógico matemático; - Estratégias diferenciadas na resolução de situações problemáticas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver as capacidades de memorização, cálculo e raciocínio; - Aplicar os conhecimentos adquiridos em situações concretas. 	<ul style="list-style-type: none"> Observação direta Oralidade/ diálogo com o aluno Autonomia 	24
	<ul style="list-style-type: none"> - Organização pessoal; - Técnicas de aprendizagem e de estudo; - Autonomia no estudo; - Atenção/concentração. - Autoestima e autoconfiança; 	<ul style="list-style-type: none"> - Aprender a organizar o espaço de estudo e de aprendizagem; - Desenvolver métodos e hábitos de estudo autónomo, com recurso a estratégias diversificadas e personalizadas; - Melhorar a atenção e a concentração; - Aumentar a autoestima e a autoconfiança. 	<ul style="list-style-type: none"> Comportamentos/ atitudes Interesse Fichas de trabalho 	24