

Nível de Ensino: 1º ciclo

Áreas/Disciplina: Expressões

Anos: 1º

Curso:

Regular

VOC

Científico- Humanístico

Profissional

Período	Sequências/Temas//Módulos	Conteúdos Programáticos/Domínios	Instrumentos de Avaliação	Tempos Letivos
1.º	<p>EXPRESSÃO E EDUCAÇÃO FÍSICO MOTORA</p> <p>EXPRESSÃO PLÁSTICA</p> <p>EXPRESSÃO DRAMÁTICA E MUSICAL</p>	<p>-Perícia e Manipulação</p> <p>-coordenação motora</p> <p>- orientação espacial</p> <p>- jogos</p> <p>- Recorte</p> <p>- Colagem</p> <p>- Stampagem</p> <p>- Pintura</p> <p>- Construções</p> <p>- Modelagem</p> <p>- Desenvolvimento auditivo</p> <p>- Percussão corporal</p> <p>- O corpo</p> <p>- A voz</p> <p>- Dramatização</p>	<p>Avaliação diagnóstica;</p> <p>Avaliação contínua;</p> <p>Avaliação formativa;</p> <p>Trabalho individual e a pares.</p> <p>Observação direta/Registos.</p> <p>Participação/empenho e cumprimento das tarefas.</p> <p>Relacionamento com os seus pares.</p>	39
2.º	<p>EXPRESSÃO E EDUCAÇÃO FÍSICO MOTORA</p>	<p>- Deslocamentos e equilíbrios</p> <p>- Perícia e manipulação</p> <p>- Jogos</p> <p>- Atividades rítmicas e expressivas</p>	<p>Avaliação diagnóstica;</p> <p>Avaliação contínua;</p> <p>Avaliação formativa;</p>	39

	<p>EXPRESSÃO PLÁSTICA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Modelagem e escultura - Desenho e pintura de expressão livre - Atividades gráficas sugeridas - Recorte, colagem e dobragem - Desenho orientado - Construções <p>EXPRESSÃO DRAMÁTICA E MUSICAL</p> <ul style="list-style-type: none"> - Discriminação Auditiva - Reprodução de sons e de composições musicais - Representações mímicas - Jogos de exploração: <ul style="list-style-type: none"> . voz . corpo . espaço - Jogos dramáticos - Linguagem verbal e gestual 	<p>Trabalho individual e a pares.</p> <p>Observação direta/Registos.</p> <p>Participação/empenho e cumprimento das tarefas.</p> <p>Relacionamento com os seus pares.</p>	
3.º	<p>EXPRESSÃO E EDUCAÇÃO FÍSICO MOTORA</p> <ul style="list-style-type: none"> -Perícia e manipulação -Ações motoras com aparelhos portáteis - Deslocamentos e equilíbrios - Ações motoras básicas de deslocamento - Jogos - P- Percursos na Natureza - Habilidades apropriadas em percursos na Natureza -Participação em jogos <p>EXPRESSÃO PLÁSTICA</p> <ul style="list-style-type: none"> Modelagem e escultura - Construções 	<p>Avaliação diagnóstica;</p> <p>Avaliação contínua;</p> <p>Avaliação formativa;</p> <p>Trabalho individual e a pares.</p> <p>Observação direta/Registos.</p> <p>Participação/empenho e cumprimento das tarefas.</p> <p>Relacionamento com os seus pares.</p>	30

	EXPRESSÃO DRAMÁTICA E MUSICAL	<ul style="list-style-type: none">- Desenho- Pintura- Recorte- Colagem- Dobragem - Jogos de exploração:<ul style="list-style-type: none">. o corpo. o espaço. o som-Jogos dramáticos- Linguagem verbal e gestual.		
--	--------------------------------------	--	--	--