

Nível de Ensino: 1º Ciclo

Áreas/Disciplina: Estudo do Meio

Ano: 4º

Curso:

Regular

VOC

Científico- Humanístico

Profissional

Período	Sequências/Temas//Módulos	Conteúdos Programáticos/Domínios	Instrumentos de Avaliação	Tempos Letivos
1.º	<p>À DESCOBERTA DE SI MESMO</p> <p>À DESCOBERTA DOS OUTROS E DAS INSTITUIÇÕES</p>	<p>O seu corpo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - o esqueleto; - os músculos; - a saúde e a segurança do esqueleto; - a saúde e a segurança dos músculos; - a pele; - a exposição solar; - os incêndios em casa, em espaços públicos, nas florestas e matas; - os sismos; - as inundações e as secas. <p>O passado do meio local. O século.</p> <p>O passado nacional:</p> <ul style="list-style-type: none"> - a Península Ibérica no Mundo; - os primeiros povos; - os Romanos e os povos bárbaros; - os Muçulmanos; - a Reconquista Cristã e o Condado Portucalense; - a formação de Portugal; - a primeira dinastia; - a segunda dinastia; - a terceira dinastia; - a quarta dinastia; - o fim da Monarquia e a Implantação da República; - o 25 de Abril; - a Democracia; - os símbolos nacionais. 	<ul style="list-style-type: none"> • Avaliação Diagnóstica • Avaliação Contínua • Avaliação Formativa • Avaliação Sumativa • Trabalho individual e a pares 	52

2.º	<p>À DESCOBERTA DO AMBIENTE NATURAL</p> <p>À DESCOBERTA DAS INTER-RELAÇÕES ENTRE ESPAÇOS</p> <p>À DESCOBERTA DO AMBIENTE NATURAL</p> <p>À DESCOBERTA DOS MATERIAIS E OBJETOS</p> <p>À DESCOBERTA DAS INTER-RELAÇÕES ENTRE ESPAÇOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Os astros: - a forma do planeta Terra; - as fases da Lua; - o Sistema Solar. - O globo e o planisfério. - Os continentes e os oceanos. - A localização de Portugal na Europa e no Mundo. - As fronteiras de Portugal. - Os países lusófonos. - Portugal e a União Europeia. - Os aglomerados populacionais. - A capital do país e as capitais de distrito. - Os estados da água. - Os fenómenos de transformação da água. - O ciclo da água. - A água subterrânea. - Os rios e as serras de Portugal: - os principais rios e elevações de Portugal. - Experiências com água. - Os efeitos da temperatura sobre a água. - Os materiais sólidos, líquidos e gasosos. - A dilatação de sólidos, líquidos e gases. - O princípio dos vasos comunicantes. - O contacto entre a terra e o mar: - a costa portuguesa; - os aspetos da costa; - as marés; - a sinalização da costa. - Principais atividades económicas nacionais: - a agricultura; - a pecuária; - a silvicultura; - a pesca; - a indústria; - o comércio, os serviços e o turismo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Avaliação Diagnóstica • Avaliação Contínua • Avaliação Formativa • Avaliação Sumativa • Trabalho individual e a pares 	52
3.º	<p>À DESCOBERTA DAS INTER-RELAÇÕES ENTRE A NATUREZA E A SOCIEDADE</p> <p>À DESCOBERTA DOS MATERIAIS E OBJETOS</p> <p>À DESCOBERTA DAS INTER-RELAÇÕES ENTRE A NATUREZA E A SOCIEDADE</p> <p>À DESCOBERTA DAS INTER-RELAÇÕES ENTRE A NATUREZA E A SOCIEDADE</p>	<ul style="list-style-type: none"> - A utilização e conservação dos objetos. - Experiências com materiais de uso corrente. - Experiências com a eletricidade. - A qualidade do ambiente. - A poluição: - a poluição atmosférica; - a poluição sonora. - Experiências com o som. - Experiências com o ar: - o ar e a pressão atmosférica. - A qualidade do ambiente. - A poluição: - a poluição dos solos; - a poluição aquática. - A água. - A desflorestação. - Os parques e as reservas naturais. 	<ul style="list-style-type: none"> • Avaliação Diagnóstica • Avaliação Contínua • Avaliação Formativa • Avaliação Sumativa • Trabalho 	40

			individual e a pares	
--	--	--	-------------------------	--